شماره صندلی	اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران مدیریت آموزش وپرورش شهرستان ناحیه ۲ ری دبیرستان پسرانه غیر دولتی دکتر حسابی دوره دوم	مهر آموزشگاه در تمام صفحات زده شود (محل مهر)

نام و نام خانوادگی: پایه: **دوازدهم** رشته: ریاضی- تجربی -انسانی نام معلم :**آقای گل پور** نام درس: **مدیریت خانواده و سبک زندگی**

تاریخ امتحان: **نوبت اول (دی ماه ۱۴۰۳)** مدت امتحان: ۶۰ ساعت شروع : **۷:۳۰** تعداد صفحه: ۳

نام مصحح:	نمره باعدد:	نام مصحح:	نمره تجدیدنظر باعدد:
تاریخ و امضاء :	نمره باحروف:	تاریخ و امضاء:	نمره تجدید نظر باحروف:

ردیف	سوال	بارم
۱	در جای خالی کلمه مناسب بنویسید. (هر گزینه ۰/۵ نمره) الف) نیازهای انسان به طور معمول دارای دو جنبه ..... و ..... است. ب) حضرت علی (ع) می فرماید کسی که ..... باشد از نابودی در امان نیست. ج) خیلی از آسیب پذیری های عاطفی از کمبود ..... است.	۱/۵
۲	گزینه مناسب را انتخاب نمایید. خوشا به حال کسی که در نامه عملش، زیر هر گناهی، یک استغفرالله نوشته شده باشد: الف) امام جعفر صادق (ع)☐ ب) حضرت علی (ع) ☐ ج) پیامبر اکرم (ص)☐ د) امام حسن عسگری (ع)☐	۰/۵
۳	تعریف کنید: الف) هویت: ب) حیا: ج) احساس گناه: د) خویشتن داری:	۴
۴	نسبت توقع و رضایت در بحث آزادی یا ناکامی امیال را توضیح دهید؟	۱
۵	پیامد انجام رفتارهای نامتعارف چیست؟	۰/۵

LMS.BAMDADEDU.COM

۶	تحقق ازدواج بر پایه روابط آزاد و تنها آزادی امیال چه پیامدهایی دارد؟ (۴ مورد)	۱
۷	با توجه به موارد زیر عقل محوری و میل محوری را در مقوله هویت شناسایی کنید: الف) زندگی اش را بر مبنای سرکشی، تکبر و برنامه دلخواه خودش تنظیم می کند؛ عقل محوری ☐ میل محوری ☐ ب) درست و غلط صرفاً تابع اکثریت نیست؛ عقل محوری ☐ میل محوری ☐ ج) چون خوشم می آید؛ عقل محوری ☐ میل محوری ☐ د) حیا مقدم بر میل شخصی است؛ عقل محوری ☐ میل محوری ☐	۱
۸	چند پیشنهاد جهت بی اعتنایی نسبت به رفتارهای ناهنجار بنویسید؟ (۴ مورد)	۲
۹	اصول خویشتن داری را نام ببرید؟	۰/۵
۱۰	مقوله بی اعتنایی و خویشتن داری را با هم مقایسه کنید.	۱
۱۱	سه تدبیر جهت اصلاح فکر و رفتار به عنوان امدادگر عاطفی را با راه‌کارهای آن نام ببرید. (برای هر تدبیر ۱ نمونه اشاره کنید).	۱/۵

LMS.BAMDADEDU.COM

شماره صندلی	اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران مدیریت آموزش وپرورش شهرستان ناحیه ۲ ری دبیرستان پسرانه غیر دولتی دکتر حسابی دوره دوم	مهر آموزشگاه در تمام صفحات زده شود (محل مهر)
نام و نام خانوادگی:	پایه: **دوازدهم** رشته: ریاضی- تجربی -انسانی نام معلم :**آقای گل پور** نام درس: مدیریت خانواده و سبک زندگی	
تاریخ امتحان: **نوبت اول (دی ماه ۱۴۰۳)**	مدت امتحان: ۶۰ ساعت شروع : **۷:۳۰** تعداد صفحه: ۳	

نام مصحح: نمره باعدد:	نام مصحح: نمره تجدیدنظر باعدد:
تاریخ و امضاء : نمره باحروف:	تاریخ و امضاء: نمره تجدید نظر باحروف:

۱۲	اصول تعامل با جنس مکمل را نام ببرید و یکی از آنها را به دلخواه و کوتاه شرح دهید.	۱/۵
۱۳	از بین دو مورد یکی را به دلخواه انتخاب کنید و توضیح دهید: - منظور از ازدواج در اولین فرصت چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان نمایید. - منظور از عقد طولانی مدت چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان کنید.	۲
۱۴	از بین دو مورد یکی را انتخاب کنید و توضیح دهید: - منظور از نامزدی با صیغه محرمیت چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان کنید. - منظور از نشان کردن چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان کنید.	۲
	«موفق باشید»	

اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران
مدیریت آموزش وپرورش شهرستان ناحیه ۲ ری
دبیرستان پسرانه غیر دولتی دکتر حسابی دوره دوم

شماره صندلی: ۴۱۳

نام و نام خانوادگی: [illegible] پایه: دوازدهم رشته: ریاضی- تجربی -انسانی نام معلم: آقای گل پور نام درس: مدیریت خانواده و سبک زندگی

تاریخ امتحان: نوبت اول (دی ماه ۱۴۰۳) مدت امتحان: ۶۰ ساعت شروع: ۷:۳۰ تعداد صفحه: ۳

نام مصحح:	نمره باعدد:	نام مصحح:	نمره تجدید نظر باعدد:
تاریخ و امضاء:	نمره باحروف:	تاریخ و امضاء:	نمره تجدید نظر باحروف:

ردیف	سوال	بارم
۱	در جای خالی کلمه مناسب بنویسید. (هر گزینه ۰/۵ نمره) الف) نیازهای انسان به طور معمول دارای سه سطح [illegible] و [illegible] است. ب) حضرت علی (ع) می فرماید کسی که [illegible] باشد از نابودی در امان نیست. ج) خیلی از آسیب پذیری های عاطفی از کمبود [illegible] نشئت	۱/۵
۲	گزینه مناسب را انتخاب نمایید. خوشا به حال کسی که در نامه عملش، زیر هر گناهی، یک استغفرالله نوشته شده باشد: الف) امام جعفر صادق (ع) ☐ ب) حضرت علی (ع) ☐ ج) پیامبر اکرم (ص) ☑ د) امام حسن عسگری (ع) ☐	۰/۵
۳	تعریف کنید: الف) هویت: در پاسخ به سوال من کیستم درحالیکه فرد برای خود پذیرفته و اثبات کرده و نسبت به آن احساس رضایت و خوشایندی دارد. ب) حیا: فرد نسبت به اعمالی که برای خود درحقایل ناظر بیننده فاعل است از انجام آن کار خودداری می کند تا از نیشخند یا بی توجهی دیگران آبرو و شخصیت نزد آنها کم نشود. ج) احساس گناه: حس آن است که با ارزیابی ناخوشایند از انجام دادن کار زشت که معمولا فرد آنرا جهت بازگشت وجدان آن است و کمک به انجام صحیح آن دارد خود را مستحق مجازات می داند د) خویشتن داری: یک اصل اساسی در مدیریت هیجانات انسان که در حال زندگی ضرورتی لازم است خویشتن داری به معنی ارضاء صحیح و به موقع نیازهای انسان	۴
۴	نسبت توقع و رضایت در بحث آزادی یا ناکامی امیال را توضیح دهید؟ توقع و رضایت با هم رابطه دارند. در واقع هر چقدر سطح توقع خود را کم کنیم رضایت بیشتری بهره مند خواهیم شد رضایت ↑ توقع ↓	۱
۵	پیامد انجام رفتارهای نامتعارف چیست؟ از دست دادن اعتبار اجتماعی و محدود شدن	۰/۵

LMS.BAMDADEDU.COM

۶	تحقق ازدواج بر پایه روابط آزاد و تنها آزادی امیال چه پیامدهایی دارد؟ (۴ مورد)	۱
	۱- سوء ظن و عدم اعتماد ۲- از دست دادن حمایت خانواده ۳- بی عدالتی در پرداخت نفقه ۴- عیب جویی و سرزنش	
۷	با توجه به موارد زیر عقل محوری و میل محوری را در مقوله هویت شناسایی کنید: الف) زندگی اش را بر مبنای سرکشی، تکبر و برنامه دلخواه خودش تنظیم می کند: عقل محوری ☐ میل محوری ☑ ب) درست و غلط صرفاً تابع اکثریت نیست: عقل محوری ☑ میل محوری ☐ ج) چون خوشم می آید: عقل محوری ☐ میل محوری ☑ د) حیا مقدم بر میل شخصی است: عقل محوری ☑ میل محوری ☐	۱
۸	چند پیشنهاد جهت بی اعتنایی نسبت به رفتارهای ناهنجار بنویسید؟ (۴ مورد) ۱- از هم ورزش های پرهیجان مانند فوتبال و کوهنوردی بدون اینکه اعتماد به نفس ۲- ایجاد موفقیت های زودگذر مانند فعالیت اقتصادی یا علمی و ورزشی ۳- افکار منفی خود را کنترل کنید و خیال پردازی نکنید ۴- ارتباطتان را با هشتگ ها یا دوست ناگر ذهنتان درگیر انگونه مسائل است محدود کنید.	۲
۹	اصول خویشتن داری را نام ببرید؟ ۱- زندگی در محیط ایمن تر ۲- مراقبت از رفتار	۰.۵
۱۰	مقوله بی اعتنایی و خویشتن داری را با هم مقایسه کنید. در خویشتن داری شما هیجانات تحریک شده ای دارید اما از اختیار خود مراقبت میکنید اما در بی اعتنایی اجازه تحریک به هیجانات خود را نمی دهید.	۱
۱۱	سه تدبیر جهت اصلاح فکر و رفتار به عنوان امدادگر عاطفی را با راه کارهای آن نام ببرید. (برای هر تدبیر ۱ نمونه اشاره کنید). ۱- تدبیر شناختی: اولین قدم در عدم شکست اصلاح خود است (با خود رخچته و متعهد مشورت کنید) ۲- تدبیر عاطفی: بعد از اصلاح خود نوبت مدیریت عواطف است: (مثبت باشکار عشق ورزیدن با خدا است مراقبت باشید درگیری عاطفی دیگری پیدا نکنید تا مشکل حل شود) ۳- تدبیر رفتاری: بعد از اصلاح فکر و مدیریت عواطف با اقدامات رفتاری و عملی صورت گیرد هدیه یا نشانه ای که شما را به یاد او می اندازد را ثبت ببرید و ورزش کنید.	۱.۵

LMS.BAMDADEDU.COM

شماره صندلی: ۱۳۱۴

اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران
مدیریت آموزش وپرورش شهرستان ناحیه ۲ ری
دبیرستان پسرانه غیر دولتی دکتر حسابی دوره دوم

مهر آموزشگاه در تمام صفحات زده شود (فاقد مهر)

نام و نام خانوادگی: عرفان صبری پایه: دوازدهم رشته: ریاضی- تجربی -انسانی نام معلم: آقای گل پور نام درس: مدیریت خانواده و سبک زندگی

تاریخ امتحان: نوبت اول (دی ماه ۱۴۰۳) مدت امتحان: ۶۰ ساعت شروع: ۷:۳۰ تعداد صفحه: ۳

نام مصحح:	نمره باعدد:
تاریخ و امضاء:	نمره باحروف:
نام مصحح:	نمره تجدیدنظر باعدد:
تاریخ و امضاء:	نمره تجدید نظر باحروف:

۱۲ اصول تعامل با جنس مکمل را نام ببرید و یکی از آنها را به دلخواه و کوتاه شرح دهید. ۱- شناخت جنس مخالف (مکمل)
۲- احترام: احترام رابطه به جنسیت آنان نداره احترام به جنسیت مکمل نفیه رعایت کردن
حریم ارتباط با آن ها که سه سطح دارد: ۱- صمیمیت تدریج رابطه با همدیگر ۲- رابطه با خانواده خود
۳- ارتباط افراد با افراد دیگر که در رابطه با جنسیت مکمل دچار اختلال به آنها نشود.
۳- صراحت ۴- اطاعت به یکدیگر وفاداری.

۱۳ از بین دو مورد یکی را به دلخواه انتخاب کنید و توضیح دهید: ازدواج در سنین بالا نه مکدر سنین پایین مناسب
- منظور از ازدواج در اولین فرصت چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان نمایید است مانند ازدواج دانشجویی.
مزایا: ازدواج در جوانی از نشاط و لذت بیشتری برخوردار و شامل آرامش زیرا فرد بخشی از هویت فکری و اجتماعی خودش را شکل می دهد
چالش: عدم تجربه کامل و کسب منابع تصمیمات سنجیده - موقعیت شغلی و اقتصادی
- منظور از عقد طولانی مدت چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان کنید.

۱۴ از بین دو مورد یکی را انتخاب کنید و توضیح دهید: با توجه به ضعف دیدگاه اقتصادی پسر در تامین مخارج زندگی
- منظور از نامزدی با صیغه محرمیت چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان کنید. خانواده ها بهتر است به نیازمندی و
خود بی تفاوت نشستن دختر را که در نظر دارند و می رانند صورد علاقه پسرشان است
اجازه خانواده دختر به نامزدی پسر خود در حین آورند تا در آینده عقد و ازدواج صورت گیرد.
مزایا: هزینه ها تامین مسکن و مدیریت زندگی بر عهده هیچ دو نیست
چالش ها: اتلاف وقت و هزینه در صورتی که عقد نشود و طرفین زیاد در معرض شکست عاطفی
و تعهد قانونی ندارند و برای افرادی که مسکن
است تصمیمات عوض شود مناسب
نیست.

«موفق باشید»

LMS.BAMDADEDU.COM

LMS.BAMDADEDU.COM